

**19ª REUNIÓN NACIONAL EHRICA**  
**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN**  
**Y RIESGO CARDIOVASCULAR (EHRICA)**  
**PROGRAMA**

**17 DE JUNIO DE 2021**

- 15,00 - 15,10**      **BIENVENIDA Y APERTURA DE LA REUNIÓN**  
**Dra. Esther Rubio González. Secretaria Junta Directiva de SEH-LELHA**  
**Dr. David Pérez Manchón. Presidente de EHRICA**
- 15,10 - 15,50**      **MESA 1: Alimentación, Nutrición y RCV**  
  
**“Dieta y Salud Cardiovascular: El tratamiento más exitoso lo teníamos al alcance de las manos”.**  
  
**PONENTE: Dr. Jesús Román Martínez**  
**(Presidente de la Fundación Alimentación Saludable).**  
  
**Moderadora: Cristina Gómez Menor**
- 16,00 - 16,50**      **MESA 2: “Actualizaciones en Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Renal”**  
  
**HTA e Insuficiencia Cardíaca. La importancia del control de la HTA**  
  
**PONENTE: Dra. Carmen Suárez Fernández**  
**(Jefa de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Princesa. Madrid)**  
  
**Abordaje Integral de la Enfermedad Renal.**  
  
**PONENTE: Dña. Anna Matamala Gastón**  
**(Coordinadora asistencial y gestora de casos. Fundació Puigvert. Barcelona)**  
  
**Moderadora: Yolanda Vicente Prior**

**19ª REUNIÓN NACIONAL EHRICA**  
**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN**  
**Y RIESGO CARDIOVASCULAR (EHRICA)**

**PROGRAMA**

- 17,00 - 17,50**    **MESA 3: Ejercicio Físico. Valoración, monitorización, prescripción y recomendaciones en pacientes con Riesgo Cardiovascular.**
- La prescripción de ejercicio en 7 pasos**  
**PONENTE: D. Serafín Murillo García**  
(Servicio de Endocrinología del Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona. Profesor Universitat de Barcelona)
- Moderador: Jesús Javier López Hernández**
- 18,00 - 18,50**    **MESA 4: “Abordaje del paciente crónico con técnicas de coaching sanitario y gestión emocional”**
- PONENTE: Dña. Cristina Gómez Menor**  
(Graduada en Enfermería. Enfermera asistencial de atención primaria del Servicio Madrileño de Salud - SERMAS)
- PONENTE: Dña. Anna Gómez Campos**  
(Enfermera y Mástercoach especialista en inteligencia emocional y desarrollo de equipos sanitarios de alto rendimiento)
- Moderador: Piedad Arias Barroso**
- 18,50 - 19,00**    **Acto de Clausura y Cierre de la Reunión**  
**Dr. David Pérez Manchón. Presidente de EHRICA**